

## Regeln für den Sportunterricht in der Kreissporthalle / Stadion am Sandbühl, Sigmaringen.

**Informationen für Schüler/innen und Eltern:**

Der aktive Sportunterricht in der Halle bzw. im Stadion findet in der 3./4. Std von 10:45 h – 11:00 h, in der 5./6.Std von 11.30 h -12.40 h, in der 7./8. Stunde von 13:30 h – 14:45 h und in der 9./10.Std. von 15:15 h - 16:30 h. statt.

1. **Der Lehrplan im Fach Sport** beinhaltet die Vermittlung einer Vielzahl von Sportarten: **Sportarten des Kernbereichs**, wie Volleyball, Fußball, Handball, Basketball, Gerätturnen, Gymnastik/Tanz und Leichtathletik, sowie **Sportarten des Ergänzungsbereichs** wie Tischtennis, Badminton, Hockey usw. Außerdem werden **konditionelle Faktoren** wie Ausdauer, Kraft, Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Schnelligkeit trainiert.
2. **Alle Schüler/innen sind zur regelmäßigen Anwesenheit verpflichtet. Bei Abwesenheit ist dem/der Sportlehrer/in nach der Genesung eine schriftliche Entschuldigung vorzulegen.**  
Sollten dauerhafte **gesundheitliche Schädigungen** (Krankheiten) bei Schüler/innen vorliegen, muss dies von einem Arzt attestiert werden und dem/der betreffenden Sportlehrer/in **unverzüglich** schriftlich mitgeteilt werden. **Sportatteste sind dem/der Sportlehrer/in unaufgefordert jeweils halbjährlich neu vorzulegen.** Der Wiedereinstieg erfolgt durch passive Anwesenheit eine Woche vor Attestende. Ist eine zeitweilige aktive Teilnahme am Sportunterricht, z.B. wegen einer Verletzung, nicht möglich, müssen die Schüler/innen passiv am Sport teilnehmen.
3. Um **Verletzungen im Sportunterricht** zu vermeiden, müssen Uhren, Ohr- u. Fingerringe, Halsketten, usw. vor dem Sportunterricht abgelegt werden. Kaugummi kauen während des Sportunterrichts ist nicht erlaubt.  
*Lederbändchen am Handgelenk oder am Hals* sowie **Piercing-Schmuck** müssen, wenn sie nicht abgelegt werden können, vor dem Sportunterricht mit **eigenem Tape** abgeklebt werden oder mit geeigneten Bandagen (*festesitzendes Schweißband/Rollkragen*) abgedeckt werden, so dass keine Verletzungen entstehen können. Weigert sich ein/e Schüler/in diese Gefahrenquelle(n) zu vermeiden, ist keine Teilnahme am Sportunterricht möglich.  
Bei wiederholter Weigerung, auch im Falle der Leistungsüberprüfung, muss ein solches Verhalten als Leistungsverweigerung mit der Note 6 bewertet werden.  
**Brillenträger/innen sollten Sportbrillen tragen, bzw. Brillen mit Kunststoffgläsern.** Getränkeflaschen nicht in die Halle mitnehmen.
4. Funktionelle Sportkleidung für drinnen und draußen, Gymnastikschuhe für die Sportarten Gymnastik/Tanz und Gerätturnen, sowie feste Sportschuhe (diese dürfen auf dem Hallenboden keine Spuren hinterlassen) dienen der persönlichen Sicherheit der Schüler/innen und sind Voraussetzung für die Teilnahme am Sportunterricht. Grundsätzlich gilt: Sportunterricht kann jederzeit auch im Freien stattfinden.
5. Solange der/die Sportlehrer/in **nicht** in der Halle bzw. im Stadion anwesend ist, dürfen vorhandene Sportgeräte **nicht** benutzt werden. Das Betreten der Geräteraume ist ohne Lehrerlaubnis verboten;
6. **Wertsachen** müssen aus den Umkleieräumen mit in die Halle genommen werden. Die Windfangtür sollte während des Unterrichtes abgeschlossen sein um Diebstahl vorzubeugen.
7. Nach jeder Sportstunde ist das **Duschen** aus Hygienegründen eine Selbstverständlichkeit. Hierzu erhalten alle Schüler/innen angemessene Zeit.
8. **Die Sportnote** ist eine gesamtpädagogische Wertung aller erbrachten Leistungen. Sie setzt sich aus verschiedenen Teilen zusammen (z.B. Leistungsbereitschaft, Arbeitshaltung, Leistungsfortschritt, Leistungen bei angesagten Leistungsüberprüfungen und in der Langzeitbeobachtung) deren Gewichtung vom Sportlehrer zu Beginn des Schuljahres bekannt gegeben wird.
9. Die Sportlehrerin bzw. der Sportlehrer behält sich vor **versäumten Sportunterricht nachholen zu lassen.**

**Über diese Regeln hinaus gelten folgende Grundsätze:**

1. **Jede Schülerin und jeder Schüler hat das Recht ungestört zu lernen.**
2. **Jede Lehrerin und jeder Lehrer hat das Recht ungestört zu unterrichten.**
3. **Jede/jeder muss die Rechte der/des anderen respektieren.**
4. **Alle am Unterricht beteiligten achten auf einen höflichen und freundlichen Umgang miteinander.**
5. **Positive und vor allem negative Kritik sind zeitnah vorzutragen.**
6. **Jede Schülerin und jeder Schüler ist für ihr/sein Handeln selbst verantwortlich.**

